

ESCOLA: _____

NOME: _____

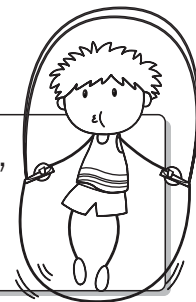
PROFESSOR: _____ DATA: ____/____/____



SAÚDE

1 - VOCÊ SABIA?

PARA TERMOS BOA SAÚDE, É ESSENCIAL UMA BOA ALIMENTAÇÃO, HÁBITOS DE HIGIENE, PRÁTICA DE ESPORTES E DORMIR PELO MENOS 8 HORAS POR DIA.



2 - RESPONDA.

VOCÊ PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA? QUAL?

QUAL ESPORTE COLETIVO VOCÊ MAIS GOSTA?

QUANTAS HORAS VOCÊ DORME POR DIA?

DESENHE VOCÊ PRATICANDO UMA ATIVIDADE FÍSICA.

